

Nachbarschaft zählt  
**Zeitgut**  
 RegioSursee

info@zeitgut-regiosursee.ch

## Anmeldetalon

- aktiv gebend und/oder nehmend
- Mitgliedschaft bei folgendem Kollektivmitglied (Institution)
- ich unterstütze Zeitgut RegioSursee

Name/Vorname

Geburtsdatum

Adresse

PLZ/Ort

Genossenschaft Zeitgut RegioSursee  
 Centralstrasse 31e  
 6210 Sursee

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



## Zeitgutschriften – eine soziale Innovation

Zeitgut baut auf Freiwilligkeit. Die Mitglieder werden jedoch durch erfahrene Fachkräfte vermittelt und betreut. Um die Beratungsstelle zu finanzieren und die Nachbarschaftshilfe weiter auszubauen, reichen die Jahresbeiträge nicht. Die Genossenschaft ist auf die finanzielle Unterstützung in Form von Spenden angewiesen. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Spende!

Genossenschaft **Zeitgut RegioSursee**  
 Centralstrasse 31e · 6210 Sursee  
 041 310 21 22  
 info@zeitgut-regiosursee.ch · www.zeitgut-regiosursee.ch

Nachbarschaft zählt

# Zeitgut

RegioSursee

## Nachbarschaftshilfe: Unterstützung von Mensch zu Mensch

Wir schauen füreinander – für die Nachbarschaft, fürs Quartier, für Menschen jeden Alters, die uns brauchen – und auch für uns selbst. Wir schauen nicht nur zu, wir übernehmen Verantwortung und gestalten unsere Zukunft aktiv mit. Wir, die Genossenschafterinnen und Genossenschafter von **Zeitgut RegioSursee**.

### Warum Zeitgut?

Erfreulicherweise werden heute mehr Leute immer älter. Rüstige Seniorinnen und Senioren ziehen es zunehmend vor, auch im hohen Alter zu Hause zu leben und ihren Haushalt eigenständig weiterzuführen. Ein Ziel von Zeitgut ist es, Menschen soweit zu unterstützen, dass sie selbstständig und selbstbestimmt leben können. Nachbarn erleichtern sich gegenseitig den Alltag und sorgen so für mehr Lebensqualität und Lebensfreude.

**Das tun wir: zuhören und reden, zusammen etwas unternehmen, spazieren, spielen, zum Coiffeur, Arzt oder sonstigem Termin begleiten, aber auch vorlesen, mal kochen und gemeinsam essen, pflegende Angehörige entlasten – kurz überall da unterstützen, wo man gerade gebraucht wird, und da sein, um das Leben leichter zu machen. Ausgenommen: Professionelle Pflege und Betreuung.**

**Unser Ziel: Menschen soweit unterstützen, dass sie im Alter oder in herausfordernden Lebenssituationen zuhause bleiben können.**

### Nachbarschaftshilfe ist Altersvorsorge

Wer Anderen Zeit schenkt, hilft auch sich selbst. Die Vernetzung in der Nachbarschaft macht das Leben lebenswerter. Die Nachbarschaftshilfe von Zeitgut ist kostenlos. Wer Mitglied von Zeitgut ist und Mitmenschen unterstützt, ist eingebunden in eine sorgende Gemeinschaft und kann sich die eingesetzte Zeit gutschreiben lassen. Das persönliche Zeitguthaben wird dann eingesetzt, wenn man selbst Unterstützung braucht oder wenn man Stunden verschenken möchte. Die Nachbarschaftshilfe funktioniert so auch als vierte, geldunabhängige Säule der Altersvorsorge.

### So funktioniert's

Wer Nachbarschaftshilfe anbieten oder beanspruchen möchte, wird Mitglied der Genossenschaft Zeitgut. Eine erfahrene Fachperson nimmt mit den neuen Mitgliedern Kontakt auf. Sie koordiniert die Leistungsangebote mit den Bedürfnissen und bringt die Freiwilligen mit denjenigen Personen zusammen, die Unterstützung brauchen. Gemeinsam wird das weitere Vorgehen besprochen und schon kann die Nachbarschaftshilfe beginnen.

### Zeitgut für Alt und Jung

Ältere und jüngere Menschen können kurz- oder langfristig auf Hilfe angewiesen sein. Zeitgut baut auf die Solidarität zwischen den Generationen. Deshalb richtet sich die Nachbarschaftshilfe von Zeitgut an Alt und Jung. Auch Organisationen und Institutionen, die mit Freiwilligen arbeiten, sind bei Zeitgut willkommen. Sie können sich als Kollektivmitglied anschließen.

### Betreuung langfristig gesichert

Die freiwillige Nachbarschaftshilfe spart Kosten. Davon profitieren die Betreuten und die öffentliche Hand. Sie sichert langfristig eine gute und für alle bezahlbare Betreuung im Alter. Ebenso wichtig wie die finanziellen Einsparungen sind die positiven Auswirkungen auf das gesellschaftliche Zusammenleben. Nachbarschaftshilfe wirkt gegen Einsamkeit und Vereinzelung. Sie schafft Gemeinsamkeit und macht es möglich, am sozialen Leben teilzuhaben.

### Entlastung für Erziehende, die berufstätig sind

Kinder aufziehen und gleichzeitig berufstätig sein, das ist ganz schön anstrengend. Zeitgut will Paare und Alleinerziehende für ein paar Stunden oder für ganze Tage entlasten. Wir suchen daher Einzelpersonen oder Paare, die gerne etwas mit Kindern unternehmen möchten.

**Zeitgut ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe.**